



Dienst Justitiële Inrichtingen
Ministerie van Justitie

YOUTURN

Informatieblad voor jongeren

YOUTURN – Veranderen doe je zelf

Je bent door de rechter geplaatst in een justitiële jeugdinrichting. Je verblijf wordt gebruikt om je voor te bereiden op een nieuwe start. In de jeugdinrichting leer je om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor je leven. Gedurende je verblijf ga je werken aan verbetering. Dat gebeurt volgens de methodiek YOUTURN.

Stap voor stap

YOUTURN staat voor 'zelf doen'. Je leert stap voor stap hoe je zelf je leven kunt veranderen. Hoe je fouten achter je kunt laten en problemen kunt voorkomen. Bij elke stap is duidelijk wat er van je wordt verlangd en hoe je verder komt. Je weet altijd precies hoe je dag eruit gaat zien. YOUTURN brengt duidelijkheid. Het brengt jou verder op weg naar zelfstandigheid. Maar je staat er niet alleen voor: je krijgt begeleiding van de pedagogisch medewerkers, docenten en andere professionals.

Vijf fases

YOUTURN bestaat uit vijf fases. De rechter bepaalt hoe lang je in de inrichting verblijft. Afhankelijk daarvan doorloop je een of meer fases. De eerste drie fases vinden binnen de inrichting plaats. Je werkt aan gedrag en vaardigheden die jou voorbereiden op een nieuwe start. Daarnaast ga je werken aan je opleiding en diploma's behalen die je buiten kan gebruiken. In de vierde en vijfde fase pak je je nieuwe leven buiten op.

Fase 1: intake

Fase 1 is de intakefase. In de eerste tien dagen van je verblijf wordt alles op een rijtje gezet en een plan gemaakt. We verzamelen alle informatie van instanties/instellingen en voeren gesprekken met jou en met je ouders. Hoe gaat het met je, hoe is je gezondheid, hoe gaat het op school, wat is er allemaal gebeurd en hoe denk jij erover? Als alle informatie compleet is, bespreken we deze met de mensen van de kindbescherming en de jeugdreclassering. Samen met hen bedenken we wat er het beste met jou kan gebeuren. Dat leggen we vast in een zogeheten perspectieplan. In het perspectieplan staat wat er voor nodig is om jou verder op weg te brengen naar zelfstandigheid. Dit plan bespreken we vervolgens met jou en je ouders. Zelf stel je een prestatieplan op om zelf te bepalen wat je wilt bereiken voor nu en in de toekomst. Om dat goed te kunnen doen, maak je een levensloopverhaal. Daarmee krijg je meer zicht op wat je zelf allemaal aankunt.

Fase 2: dagprogramma

Fase 2 van je verblijf duurt ongeveer tien weken. Je hebt een volledig dagprogramma. Dat betekent dat je op elk tijdstip weet wat er van je verwacht wordt. Op elke doordeweekse dag volg je overdag onderwijs in de school op het terrein van de JJI. Op de groep heb je een eigen mentor die jou begeleidt. Ook voor en na schooltijd, want je dagprogramma draait om het leren van verantwoordelijkheden. Je leert taken uit te voeren en doet vaardigheden op. Je begint met eenvoudige taken en vaardigheden en je leert stap voor stap een stukje verder te komen. De taken en vaardigheden zijn onderverdeeld in basisprofielen. Je begint in profiel 1 met eenvoudige taken zoals zelf je bed opmaken en vaardigheden zoals goed leren luisteren

naar anderen. Zodra je de taken en vaardigheden van een profiel goed beheerst, krijg je een certificaat. Dan ga je werken aan het volgende profiel. In totaal zijn er vijf profielen.

Driemaal per week neem je deel aan een groepsbijeenkomst (zogenoemde EQUIP- en Tipbijeenkomsten). Met de groep leer je hoe je verantwoordelijkheid neemt voor je eigen denken en doen. Je oefent samen hoe je keuzes kunt maken in moeilijke situaties. Je speelt situaties na en geeft elkaar tips. De groepsbijeenkomsten maken deel uit van de YOUTURN-methodiek.

Fase 3: persoonlijke ontwikkeling

Fase 3 start na ongeveer 12 weken. Doorgaans heeft de rechter dan een uitspraak gedaan en weet je dus hoe lang je in de inrichting zal verblijven. Als de rechter je een behandelmaatregel heeft opgelegd, dan is de duur van deze fase ook afhankelijk van de voortgang van de behandeling.

In fase 3 leer je hoe je verder komt op weg naar volwassenheid en hoe je in de toekomst problemen kunt voorkomen. Ook in deze fase ga je elke dag naar school en elke week naar de groepsbijeenkomsten. Daarnaast werk je aan persoonlijke doelen oftewel je ontwikkelprofielen. Je volgt gedragsinterventies: trainingen onder begeleiding van een gedragswetenschapper. Daarin leer je om situaties die je moeilijk vindt, beter aan te kunnen. Welke interventies jij krijgt, hangt dus af van wat moeilijk is voor jou. Als je bijvoorbeeld moeite hebt je boosheid te beheersen, krijg je de interventie agressieregulatie. Daarin leer je hoe je jezelf in de hand kunt houden als je kwaad wordt en je leert hoe je boosheid kunt voorkomen. Het kan ook zijn dat je een interventie doet samen met je ouders of met het hele gezin. Bijvoorbeeld om te leren hoe je samen problemen oplost en ruzies voorkomt.

In fase 3 wordt ook gekeken of je al met verlof kunt. Verlof is bedoeld om te oefenen: hoe gaat het als je weer naar buiten mag?

Voorzetting behandeling bij overplaatsing

Er kunnen redenen zijn om jou gedurende je verblijf naar een andere jeugdinrichting over te plaatsen. In dat geval wordt de behandeling gewoon voortgezet, want alle justitiële jeugdinstellingen werken met YOUTURN. Waar je ook wordt geplaatst, je dagprogramma is hetzelfde. De medewerkers gaan op dezelfde manier met je om en je dag verloopt op dezelfde manier als elders.

Daarom gaat het stapje voor stapje. Als je begint met verlof, dan mag je eerst een dagje samen met een begeleider naar buiten. Als alles goed gaat, mag je uiteindelijk een heel weekend zonder begeleiding naar buiten.

Fase 4: voorbereiden op een nieuwe start

In fase 4 bereid je je voor op de nieuwe start. Buiten de inrichting volg je een opleiding of training. Je krijgt daarbij begeleiding van een Individueel Trajectbegeleider van de JJI en/of de (jeugd)reclassering. Het kan zijn dat je in deze fase ook nog interventies volgt. Maar waarschijnlijk hoef je daarvoor niet meer naar de inrichting te komen. Het kan ook zijn dat je in deze fase nog onder behandeling staat. Je trajectbegeleider en je jeugdreclasserder zien hierop toe.

Fase 5: nazorg

In fase 5 ben je je nieuwe leven ingestapt. Je hebt veel geleerd over verantwoordelijkheid en zelfstandigheid. Nu ga je het echt zelf doen! Samen met mensen van de gemeente zorgt de jeugdreclasserder ervoor dat je een opleiding volgt of werk hebt en dat je in een geschikte omgeving woont. Maar ook dat je de juiste mensen om je heen hebt: familie en vrienden die jou helpen op het juiste pad verder te gaan.

Meer informatie

Kijk op www.dji.nl en www.dejeugdinrichting.nl

Colofon

Realisatie: Afdeling Corporate Communicatie

Deze uitgave is bedoeld voor extern gebruik. Het is zuiver informatief. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. DJI aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten in de uitgave.

© Dienst Justitiële Inrichtingen

Februari 2009