



Behandelprogramma Doen Wat Werkt Verbeterd Verder

December 2017

Wanneer een jongere wordt aangemeld voor een JeugdhulpPlus-traject heeft hij vaak al een flinke geschiedenis van zorg achter de rug. Hoe zorg je dan toch nog voor een positief keerpunt? Het liefst zoveel mogelijk in én met de eigen sociale omgeving? Doen Wat Werkt Verbeterd Verder DWW VV is een effectief JeugdhulpPlus-traject voor jongeren die zijn vastgelopen in gezin, school, vrije tijd én hulpverlening.

Waarom Doen Wat Werkt Verbeterd Verder?

Alles geprobeerd, maar niets werkt. JeugdhulpPlus is voor verwijzers, hulpverleners, ouders en school vaak de laatste strohalm. Een gesloten behandeling (opname in een gesloten jeugdinrichting) lijkt dan vaak een logische stap. Maar is dit wel zo? Onderzoek wijst uit dat een langdurige gesloten behandeling geen garantie is voor duurzame verbetering.

Behandeling in én met de eigen sociale omgeving vergroot de kans op een duurzaam en positief keerpunt juist wel.

DWW VV in vogelvlucht

DWW VV brengt deze twee werelden bijeen. Zie het DWW VV-traject als een intensieve ambulante interventie met (de mogelijkheid tot) een gesloten behandeling. DWW VV wil een positief keerpunt bij jongeren bereiken. En DWW VV wil zo snel mogelijk de juiste condities creëren om een jongere veilig en effectief binnen de eigen sociale omgeving te behandelen. Niet alleen de jongere moet 'aan de bak'. Ook de inzet van (vervangende) ouders, verwijzers, school, werkgevers en andere hulp- en steunbronnen is van begin af aan nodig.

Doelgroep

Het DWW VV-traject is bedoeld voor jongeren (12-18/23 jaar) die ernstige gedragsproblemen ondervinden. Het gaat om jongeren die zodanig zijn vastgelopen in

gezin, school, vrije tijdsbesteding en hulpverlening, dat er sprake is van serieuze veiligheidsrisico's: voor de jongere zelf en/of de omgeving.

De resultaten

Het mooie van de DWW VV-aanpak is dat het echt werkt. We passen deze aanpak inmiddels tien jaar toe. We streven naar een heraanmelding van minder dan 10% binnen een jaar na aanmelding (bij een regulier **JeugdhulpPlus**-traject is dit momenteel 30-40%). Een DWW VV-traject kan tevens gemiddeld de helft goedkoper uitgevoerd worden dan een regulier JeugdhulpPlus-traject.

De 4 principes van Doen Wat Werkt:

1. De behandeling van de jongere gebeurt **in én met de eigen sociale omgeving**. Hiervoor zetten we ambulante multisysteembehandeling (MST) in.
2. **Een Time-out in verblijf** kan tijdens het traject nuttig én nodig zijn. Soms als startpunt, soms alleen op de achterhand beschikbaar. Maar altijd als strategische interventie om behandeling in de eigen sociale omgeving mogelijk te maken.
3. DWW VV omvat ambulante programma's die **bewezen effectief** zijn en die worden uitgevoerd door speciaal hiervoor opgeleide therapeuten.
4. **Metten**: aan de hand van vragenlijsten brengen we vanuit het perspectief van ouders, school, verwijzers én jongere in kaart welke problemen worden ervaren. Dit doen we op verschillende momenten. Hiermee sluiten we optimaal aan bij de door hen ervaren problemen en kunnen we zorg op- of afschalen wanneer dat nodig is.

De duur

Een gemiddeld DWW VV-traject duurt zo'n 18 maanden. Dit is inclusief een eventuele gesloten behandeling én een jaar actieve nazorg. Het DWW VV-team blijft tijdens die periode betrokken: in de lead wanneer nodig, op de achtergrond zodra mogelijk. De invulling van een DWW VV-traject hangt altijd af van de jongere en de problemen die z'n omgeving ervaart.

Oriënterend Kennismakingsgesprek (OK) – wanneer een jongere wordt aangemeld bij Servicepunt JeugdhulpPlus, gaan we met ouders, verwijzers, school en de jongere om tafel. Vanuit ieders perspectief brengen we in kaart welke problemen er spelen. Insteek: wat moet er veranderen om de situatie voor alle partijen te normaliseren? Dit gesprek kan ook preventief werken. Bijvoorbeeld wanneer jongere, verwijzer, school of ouders in dit gesprek tot oplossingen komen anders dan een gesloten behandeling.

De multisysteembehandeling (max. 6 maanden) – De ambulante systeeminterventie vormt de kern van DWW VV. Hiervoor zijn drie programma's beschikbaar: MDFT (Multidimensionale Familietherapie), MST en RGT (Relationele Gezinstherapie). Deze programma's zijn speciaal voor deze doelgroep ontwikkeld. Ouders, vervangende opvoeders, school of andere sleutelpersonen worden actief bij de behandeling betrokken. De keuze voor MDFT, MST of RGT wordt onder meer gemaakt op basis van IQ, de ernst van antisociaal gedrag, de woonsetting en verslavingsproblematiek. Tijdens deze programma's blijft de korte Time-out in verblijf in de jeugdinstelling op de achterhand beschikbaar.

De korte gesloten behandeling (max. 6 weken)– De gesloten behandeling heeft als doel om de gevoelens van onmacht en paniek bij alle betrokkenen weg te nemen. Om die condities te creëren waarin de behandeling in de eigen omgeving voldoende veilig en effectief kan plaatsvinden. Een compact kernteam (systeembehandelaar, mentordocent van interne school Portalis en groepsbehandelaar) vormt de spil. Ouders, vervangende opvoeders, leerkrachten en verwijzers worden tijdens de behandeling betrokken en bevroegd. Al na twee weken wordt met elkaar gekeken of de behandeling, naar het oordeel van betrokkenen, veilig met RGT, MST of MDFT in de eigen sociale omgeving kan worden doorgezet. De verwijzer heeft hierbij altijd het laatste woord.

Verlengde gesloten behandeling (max. 6 maanden)– Mocht het na de gesloten behandeling naar het oordeel van de verwijzer en/of andere betrokkenen het nog niet veilig genoeg zijn om in de eigen sociale omgeving met RGT, MST of MDFT aan de slag te gaan, kan de gesloten behandeling maximaal 6 maanden worden voortgezet. In die periode werken we samen met betrokkenen doelgericht toenaar het realiseren van voldoende veilige condities en randvoorwaarden om de behandeling met RGT, MST of MDFT in de eigen sociale omgeving door te zetten.

De gemiddelde duur van een opname is een periode van 3,5 maand.

Actieve nazorg (1 jaar) – Wanneer het DWW VV-traject wordt afgesloten, maken we met alle betrokkenen een terugvalpreventieplan. Daarnaast houden we na 3, 6 en 12 maanden follow-up-interviews met de jongere, ouders en/of vervangende opvoeders en school. De systeembehandelaar speelt hierin een actieve rol. De jongere, ouders en/of vervangende opvoeders ontvangen een 'knipkaart' waarmee zij, als dit nodig hebben een beroep kunnen doen op de systeembehandelaar. Wanneer sprake is van een (mogelijke) terugval zetten we extra begeleiding, therapie of behandeling in.

Veiligheid voorop

Uit onderzoek en ervaring weten we dat een effectieve behandeling in de eigen sociale omgeving moet gebeuren. Maar wel in de wetenschap dat zodra 'het mis' dreigt te gaan er een plan is om op terug te vallen. Aan de hand van de Signs of Safety-methode waarborgen tijdens het hele traject de veiligheid van een jongere en z'n omgeving. We stellen met elkaar (jongere, ouders, specialisten en verwijzers) een veiligheidsplan op. Hierin staan concrete afspraken en doelen als het gaat om veiligheid.

Meer weten over de kracht van behandeltraject Doen Wat Werkt Verbeterd Verder?

Neem voor vragen en advies over mogelijke aanmelding van een jongere met ernstige gedragsproblemen contact op met Servicepunt JeugdhulpPlus in Groningen:

Telefoon: 050 851 46 06

Email: servicepunt@hetpoortje.nu

Wil je inhoudelijk meer weten over de binnen JeugdhulpPlus-locatie Wilster ingezette behandelmethodiek Doen Wat Werkt Verbeterd Verder, neem dan contact op met Antiena Hilbrandie:

Telefoon: 06 – 46 19 14 26

Email: a.hilbrandie@hetpoortje.nu

Voor algemene informatie over JeugdhulpPlus-locatie Wilster in Groningen, onderdeel van Het Poortje Jeugdinrichtingen, verwijzen we naar <https://www.hetpoortje.nu/intensieve-jeugdzorg>

De website zal voortdurend worden bijgehouden en aangevuld met de meest recente informatie over DWW VV inclusief casusbeschrijvingen.

